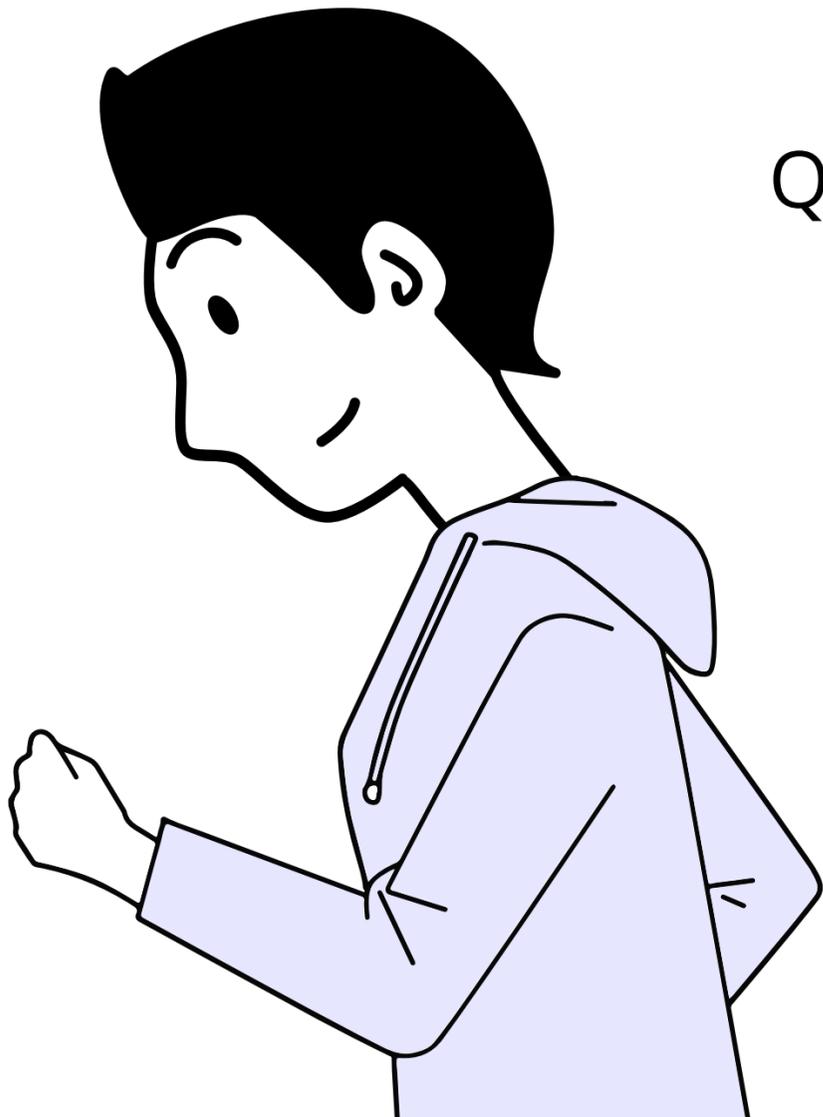


Pourquoi les individus s'engagent ?

Quels sont les moteurs d'un changement de comportement ?



Malika Vignon

Formatrice, accompagnatrice des
changements pour les organisations
culturelles

Face à l'enjeu écologique, on sait de mieux en mieux identifier les pratiques à impacts négatifs et les pistes de solutions MAIS on ne passe pas à l'action.

POURQUOI ?

QUIZZ



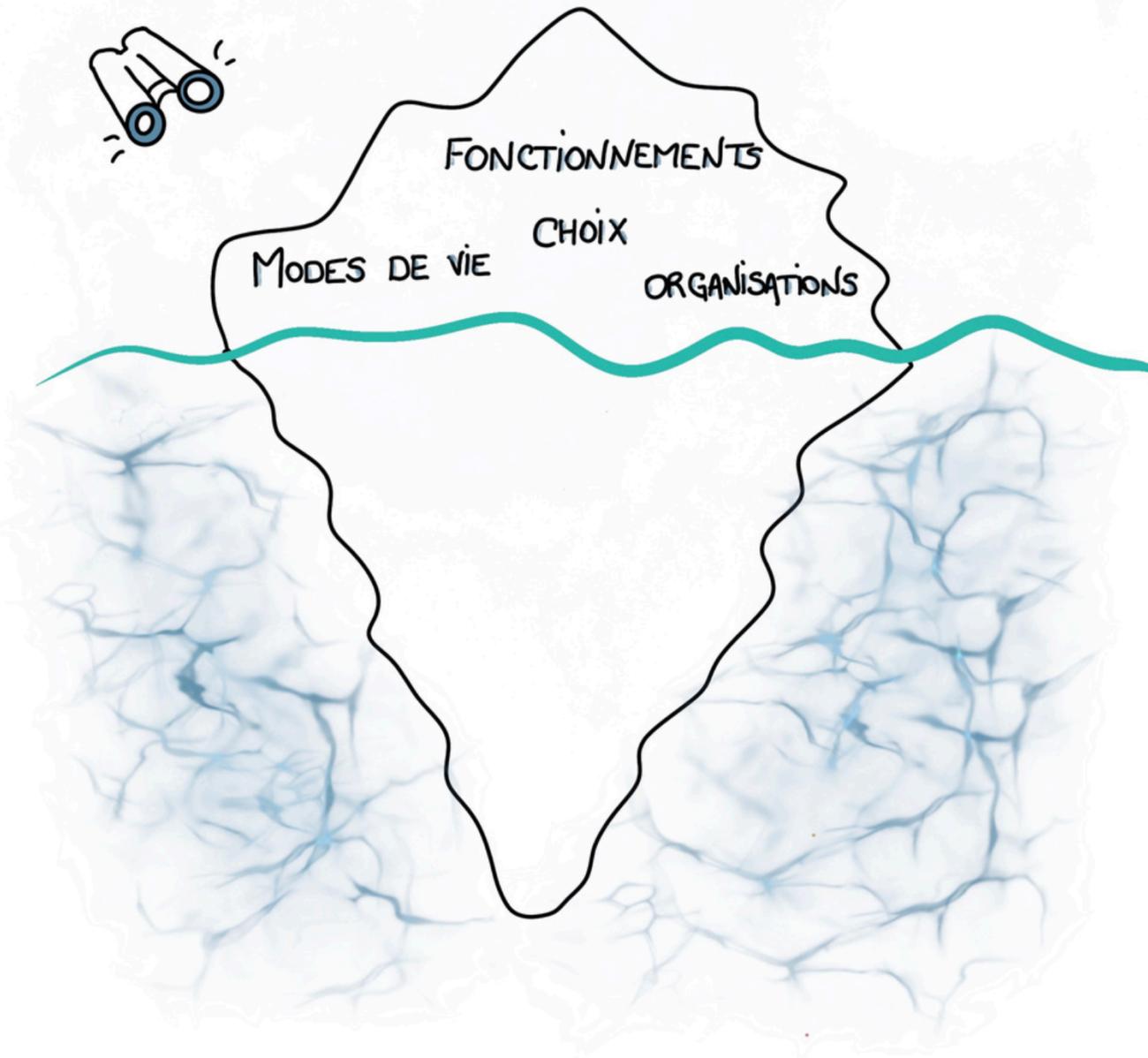
**Pensez-vous que donner son sang est une
bonne chose ?**

Un 👍 si vous pensez que "OUI" et un 👎 si vous pensez que "NON"

Qui donne son sang ?

Un 👍 si vous êtes donneur.euse et 👎 si vous ne l'êtes pas

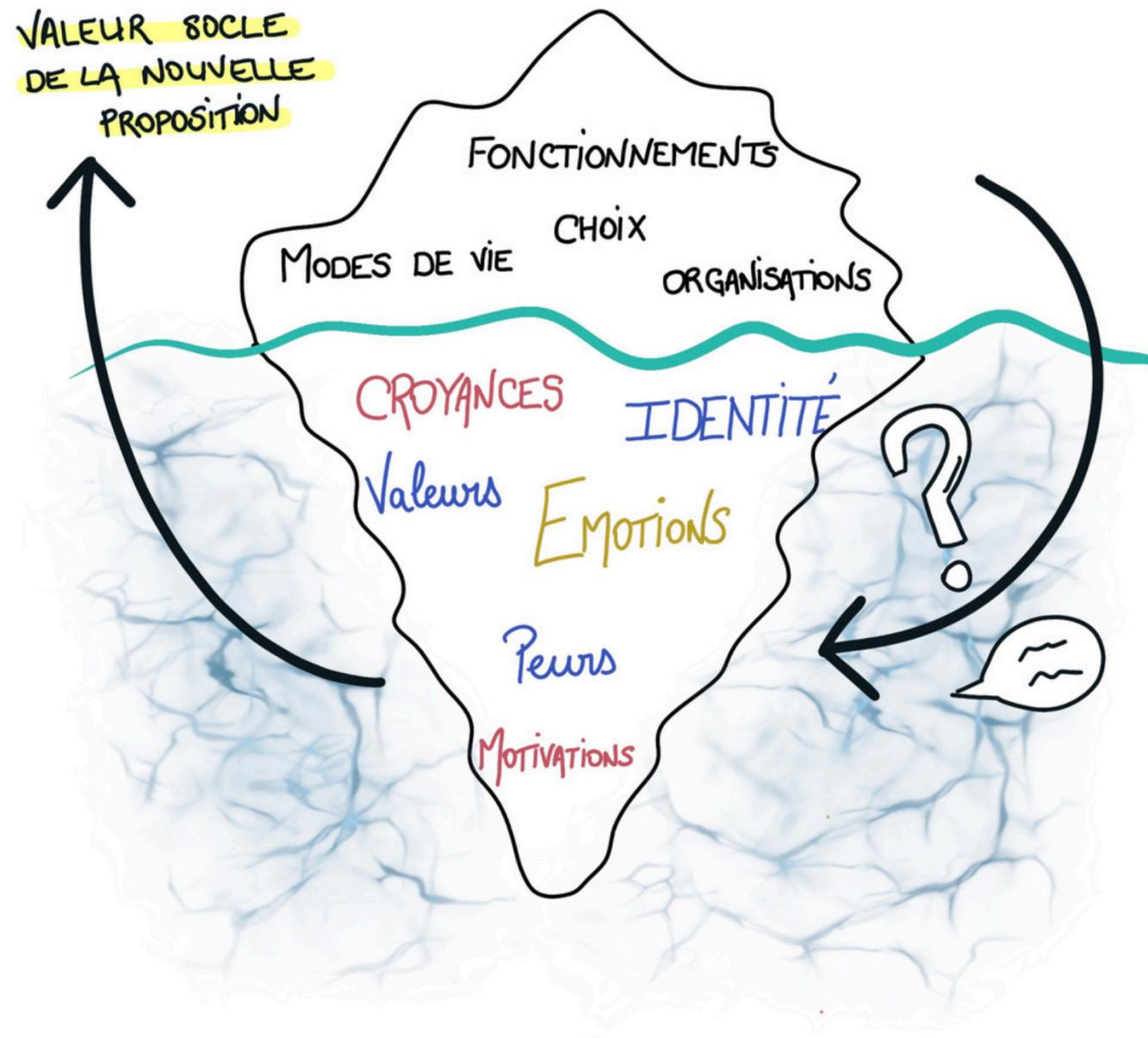
Un processus pas rationnel



Des projets construits en réaction
à des besoins, des problématiques
visibles, palpables

*Exemple : augmentation des coûts de
l'énergie => baisse de la température*

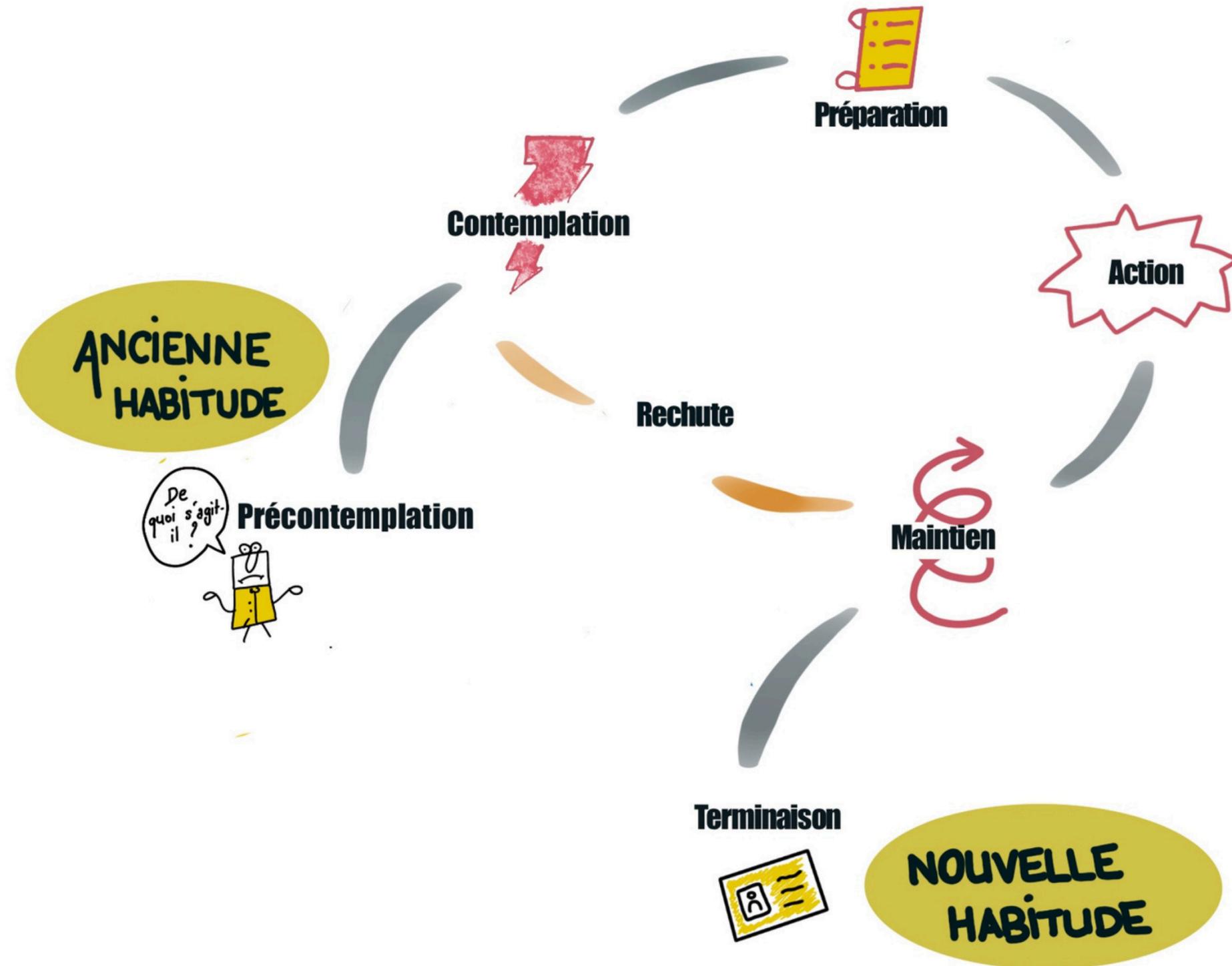
Un processus pas rationnel



En réalité, chacun de ses choix est la manifestation de valeurs, croyances, héritages souvent inconscients.

Un processus en plusieurs étapes

Modèle trans-théorique
Proshaska et Di Clémente



A quoi peut me servir ce modèle ?

Comprendre où se trouve mon.mes interlocuteur.trice.s dans le processus

Proposer une **action adaptée**

Adapter ma posture

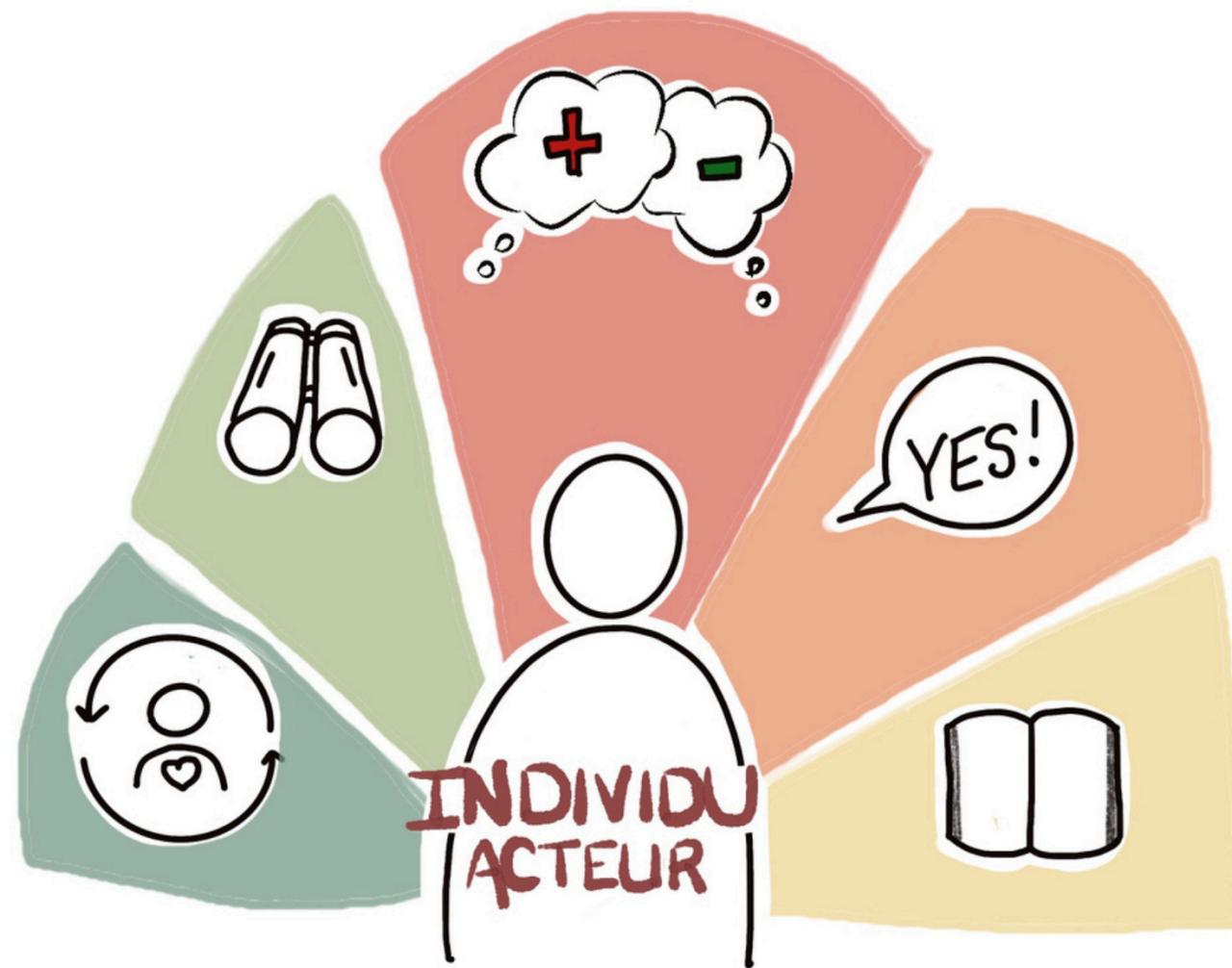
Identifier les **bonnes personnes** pour accompagner l'endroit du processus



Les actions soutenantes

Sentiment d'Efficacité Personnel

Albert Bandura



Les expériences de maîtrise

L'observation d'autrui

Les encouragements

L'état physique et émotionnel

Les compétences

Le retour d'expérience du secteur musical

Dispositif "Reprise en main d'un lieu"



Identifier les bonnes personnes à accompagner

=> régisseur.se / direction

Mixer les typologies d'actions

=> contenu sur le design énergétique / visite de lieu
/ temps d'échanges (expression des singularités)

Échanges entre pairs (observation de personnes
ayant des caractéristiques communes, apport
d'expertise juste dosé)



Et vous ?

Les nouveautés dans le secteur du livre

Quels sont vos attachements liés à cette pratique ?

Qu'est-ce-qu'il serait difficile pour vous de lâcher dans cette pratique ?

Quels sont les inconvénients liés à cette pratique ?

Comment ça serait pour vous si cette pratique venait à changer / disparaître ?

